

Go! Yakushima

www.goyakushimatour.com

Tel: 0997 43 5688 | 080 8952 7284

mail: goyakushimatour@gmail.com

屋久島日帰りトレッキング持ち物チェック・リスト

必要な物あれば良い物

- | | |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> トレッキング・ブーツ | <input type="checkbox"/> スパッツ |
| <input type="checkbox"/> 靴下 (冬はウールがベスト) | <input type="checkbox"/> 買い物袋 |
| <input type="checkbox"/> ザック 25L-40L | <input type="checkbox"/> 軽アイゼン (冬) |
| <input type="checkbox"/> ザック・カバー | <input type="checkbox"/> 日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 防寒着 (フリース等) | <input type="checkbox"/> 携帯用傘 |
| <input type="checkbox"/> レインウェア (上) | <input type="checkbox"/> ストック |
| <input type="checkbox"/> レインウェア (下) | |
| <input type="checkbox"/> ズボン (ジーンズは不適) | |
| <input type="checkbox"/> Tシャツ | |
| <input type="checkbox"/> セーター (冬) | |
| <input type="checkbox"/> 帽子 | |
| <input type="checkbox"/> 手袋 | |
| <input type="checkbox"/> ヘッドランプ | |
| <input type="checkbox"/> 乾電池 | |
| <input type="checkbox"/> 水筒 | |
| <input type="checkbox"/> おやつ (キャンディー、チョコレート、クッキー等) | |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | |

Go! Yakushima

www.goyakushimatour.com

Tel: 0997 43 5688 | 080 8952 7284

mail: goyakushimatour@gmail.com

屋久島1泊トレッキング持ち物チェック・リスト

必要な物あれば良い物

- | | |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> トレッキング・ブーツ | <input type="checkbox"/> スパッツ |
| <input type="checkbox"/> 靴下 (冬はウールがベスト) | <input type="checkbox"/> 買い物袋 |
| <input type="checkbox"/> ザック 55L-80L | <input type="checkbox"/> 軽アイゼン (冬) |
| <input type="checkbox"/> ザック・カバー | <input type="checkbox"/> 日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 防寒着 (フリース等) | <input type="checkbox"/> 携帯用傘 |
| <input type="checkbox"/> レインウェア (上) | <input type="checkbox"/> ストック |
| <input type="checkbox"/> レインウェア (下) | |
| <input type="checkbox"/> ズボン (ジーンズは不適) | |
| <input type="checkbox"/> Tシャツ | |
| <input type="checkbox"/> セーター (冬) | |
| <input type="checkbox"/> 帽子 | |
| <input type="checkbox"/> 手袋 | |
| <input type="checkbox"/> ヘッドランプ | |
| <input type="checkbox"/> 乾電池 | |
| <input type="checkbox"/> 水筒 | |
| <input type="checkbox"/> おやつ (キャンディー、チョコレート、クッキー等) | |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | |
| <input type="checkbox"/> スリーピング・バッグ (春&秋は0℃ - -2℃のバッグ) | |
| <input type="checkbox"/> スリーピング・マット | |
| <input type="checkbox"/> トイレ・ペーパー | |
| <input type="checkbox"/> 着替え服 | |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシ、タオル | |