

Go! Yakushima

www.goyakushimatour.com

Tel: 0997 43 5688 | 080 8952 7284

mail: goyakushimatour@gmail.com

屋久島日帰りトレッキング持ち物チェック・リスト

必要な物

- トレッキング・ブーツ
- 靴下 (冬はウールがベスト)
- ザック 25L-40L
- ザック・カバー
- 防寒着 (フリース等)
- レインウェア (上)
- レインウェア (下)
- ズボン (ジーンズは不適)
- Tシャツ
- セーター (冬)
- 帽子
- 手袋
- ヘッドランプ
- 乾電池
- 水筒
- おやつ (キャンディー、チョコレート、クッキー等)
- 健康保険証

あれば良い物

- スパッツ
- 買い物袋
- 軽アイゼン (冬)
- 日焼け止め
- 携帯用傘
- ストック

Go! Yakushima

www.goyakushimatour.com

Tel: 0997 43 5688 | 080 8952 7284

mail: goyakushimatour@gmail.com

屋久島1泊トレッキング持ち物チェック・リスト

必要な物

- トレッキング・ブーツ
- 靴下 (冬はウールがベスト)
- ザック 55L-80L
- ザック・カバー
- 防寒着 (フリース等)
- レインウェア (上)
- レインウェア (下)
- ズボン (ジーンズは不適)
- Tシャツ
- セーター (冬)
- 帽子
- 手袋
- ヘッドランプ
- 乾電池
- 水筒
- おやつ (キャンディー、チョコレート、クッキー等)
- 健康保険証
- スリーピング・バッグ (春&秋は0℃ - -2℃のバッグ)
- スリーピング・マット
- トイレ・ペーパー
- 着替え服
- 歯ブラシ、タオル

あれば良い物

- スパッツ
- 買い物袋
- 軽アイゼン (冬)
- 日焼け止め
- 携帯用傘
- ストック